

VITAMINBOMBE

Orange-Karotte

Ganz einfach mit dem Slow-Juicer!



Zutaten

- 3 Orangen
- 1 Zitrone (2 wers sauer mag)
- 2 Karotten
- ein Hauch Ingwer

Zubereitung:

Für deine Vitaminbombe aus dem Slow Juicer schälst du zuerst die Orangen und die Zitrone. Wenn du es besonders frisch und säuerlich magst, kannst du auch eine zweite Zitrone verwenden. Die Karotten wäschst du gründlich und schneidest sie in handliche Stücke. Den Ingwer schälst du nach Bedarf – schon eine kleine Menge sorgt für eine angenehm würzige Note und gibt dem Saft einen extra Frischekick.

Gib nun alle Zutaten nach und nach in deinen Slow Juicer. Beginne mit den weicheren Früchten wie Orangen und Zitrone und entsafte anschließend Karotten und Ingwer. Durch das langsame, schonende Pressverfahren bleiben wertvolle Vitamine, Enzyme und Nährstoffe erhalten und der Saft überzeugt mit besonders frischem, natürlichem Geschmack.

Rühre deine Vitaminbombe kurz um und genieße sie am besten direkt nach dem Entsaften – für einen frischen Vitamin-Kick aus dem Slow Juicer.